



Safety Day 2011

En HMS dag for ansatte, konsulenter og
respektive familier i Noreco DK

Målsætning

Øge fokus på ulykker i hjemmet og fritiden. Iværksætte forebyggende tiltag for at undgå ulykker, men også at give deltagerne viden og færdigheder, der sætter dem i stand til at yde nødvendig hjælp, hvis ulykken skulle ske.



Rammebetingelser

- Ansatte, konsulenter med familier
- Næsseslottet, Furesøen
- Dato : 14 august 2011
- Tid : 11:00 – 16:00



Tidsplan

- **11:00 Ankomst Næsseslottet.**
 - Registrering
 - Åbning av CEO Noreco
 - Logistik ved Torben Meisner
 - Kaffe /vand og frugt
- **11:30 Sikkerhedsaktiviteterne**
 - Sikkerhedsaktiviteter 1-3
 - Der serveres frugt/vand på alle stationer
- **13:00 Frokost**
 - Barbeque for store og små
 - Leger for børnene
- **13:45 Sikkerhedsaktiviteterne**
 - Sikkerhedsaktiviteter 4-6
 - Der serveres frugt/vand på alle stationer
- **15:15 Closing demonstration**
 - En førstehjælps konkurrence med børn



Tema 1-3

1. Brandsikkerhed

Brandsikkerhedsposten er opdelt i to. Første del går ud på at alle som ønsker det, skal prøve at slukke brand i brandkilde. Anden del går ud på at slukke brand ved at bruge brandtæppe mot dukke e.l objekt. Som tillæg oppfordrer instruktøren til at arrangere (evalueringsøvelser/evakueringsøvelser) i egen bolig og gi råd om gennemførelsen af dette.



2. Hjerter/lunge-redning

Instruktørerne holder en kort indledning max 5 minutter om vigtigheden av HLR ved akut hjertestop, hovedinstruktør for gruppen viser korrekt teknik ved basal HLR. Derefter splittes gruppen op og der trænes på HLR

Demonstration af hjertestarter



Ref.: 59926-v1

3. Cykelulykke

En person ligger bevidstløs under en cykel efter at være væltet. Han har normal vejtrækning. Patienten / instruktøren vågner op . Han fortæller så videre hva han ville have gjort med patienten i samme situation. Alle trener stabilt sideleje



Tema 4-6

4. Fald fra stige

En person er faldet ned fra en fra stige i forbindelse med han skulle pudse vinduer. Gruppen finder ham liggende under en stige. Patienten er vågen og trækker vejret normalt, men har store smerter i nakken . Gruppen får mulighed for at give deres førstehjælp. Instruktøren fortæller så hvad som er korrekt behandling ved en sådan skade, og viser i praksis hva han som professionel ville have gjort.



5. Brandskade

En person har fået brandskade på sin arm i forbindelse med barbeque , 'patienten' hylér af smerte når gruppen kommer frem. Armen er rød med tydelige blærer. Gruppen gør hvad de mener er korrekt.... Instruktøren fortæller så hvad som er korrekt behandling ved en sådan skade, og viser i praksis hva han som professionel ville have gjort.



6. Blødning

En person har skåret sig kraftigt i hånden og har en pågående blødning. Han fik skaden under arbejde med at kløve brænde. Han er klædt i arbejdstøj. Patienten råber på hjælp. Gruppen arbejder selvstændigt.. Instruktøren fortæller så hvad han ville have gjort i en lignende situation og viser og demonstrerer teknikken til at stoppe blødninger.



Afslutning

- Der vil være en førstehjælp konkurrence med børnene, hvor flere elementer fra dagens aktuelle tema vil være fokuseret. Gevinster til alle
- Noreco afslutter dagen.



